

Shokuhin News Neo -2023 July-

神戸大学大学院 農学研究科 生命機能科学専攻 食品・栄養化学研究室
〒657-8501 兵庫県神戸市灘区六甲台町 1-1 自然科学総合研究棟 2 号館 211 号室
電話 078-803-6553 E-mail: shoku@kobe-u.ac.jp http://www.kobe-u.ac.jp/shokuhin



News

七夕

今年度、食品・栄養化学研究室では各種パーティーや行事が多く開催されている。7月は七夕を楽しんだ。

7月初旬、ある日登校すると笹らしきものが共用の机に置かれていた。どうやら安井悠人(M2)が持ってきたようだ。橋本先生によると実際にはこれは笹ではなくヨモギらしい。短冊には各々の思いが書かれた。その一部を紹介する。「夏、たくさん遊べますように。」や「無事卒業できますように。」といった現実的な内容から「1日が48時間になりますように。」や「お金と彼女と進捗がほしい!」といった欲望の塊のような内容まで、個々の性格が出ていて面白かった。短冊を書くのは小学生以来だったため少し童心に戻った気がして楽しかった。



各々の思いが詰まった短冊

誕生日会

7月は学生11人中4人の誕生日があり、めでたい月だった。誕生日当日は、それぞれの好みに合わせたお菓子や飲み物などをプレゼントするのが恒例になっている。研究室でラムネを食べていない日を見かけないほどラムネ好きの柏原正宗(M1)には主にラムネ菓子、筋トレに日々励んでいる我らがボス、田中僚(M2)にはプロテイン、なんとなく“和”が似合う

畑田一成(B4)には和菓子、かわいらしいキャラクターが好きそうな赤松佳歩(B4)にはキャラクターがパッケージに書かれたお菓子が贈られていた。プレゼントにも各々の個性が出ていて面白かった。



誕生日当日の畑田(B4)。

田中(M2)の誕生日当日、どこからともなくバツタが現れた。きっとバツタも研究室のボスの誕生日を祝いに来たのだろう。だが私たちが誕生日を祝っている間にバツタはまたどこかへ行ってしまった。もしかしたら、今も研究室のどこかで過ごしているかもしれない。。



柏原(M1)の指に乗るバツタ

フリートークスペース

今月のフリートーク担当はM1の宮脇聖だ。スパイスのためにインドに行きたいと話していた彼女が自ら作ったインド料理について書いてくれた。

こんにちは、M1宮脇です。

私は7月も甲子園でビールの売り子に励んでいました(°_°)。7月の試合数は15試合でしたので、2日に1回のペースで、30℃を優に超える中、20kgの樽を背負い笑顔で階段を駆け上りました♪

今月は新たにスパイスカレー作りに挑戦したのでそれについてお話しさせていただきます(^^)今回作ったカレーは2種類。バターチキンカレーとキーマカレーです。さらにビリヤニ、アチャール、ライタも作りました。



今回作ったインド料理

ビリヤニとはインドで食べられている炊き込みご飯のことで、様々なスパイスやお肉、野菜などとともに蒸し焼きにします。屋台で食べることもできますが、結婚式や誕生日などお祝いの食事とされているそうです。



ビリヤニ

今回は香り米と呼ばれるジャスミン米を用いて作りました。インド料理はとにかく香り重視なんです。ジャスミン米は無印良品などで購入できますよ～。ス

パイスはカルダモンとシナモンを用いました。カルダモンはスパイスの女王と呼ばれるほど香りが強く、スコーンやパウンドケーキなどの焼き菓子に用いても美味しいのでおすすめです。

アチャールはインドの漬物のことでカレーの箸休めとして横に添えられていることが多いです。カレーに入れる玉ねぎは甘味が出るよう繊維に逆らって薄切りにするのですが、アチャールの玉ねぎは食感を良くするために繊維に添って切るそうです。アチャールはレモン果汁と塩、スパイスで和えるだけで完成です！



人参と玉ねぎのアチャール

ライタはインドで食されているヨーグルトサラダのことです。ヨーグルトにきゅうりやコーン、スパイスを入れました。日本では馴染みがないですが、カレーが辛い時に一緒に混ぜて食べるとマイルドになって味変できたり便利ですよ～。



ライタ

バターチキンカレーに用いたスパイスはクミンとチリパウダーです。チリパウダーは赤唐辛子をベースに数種類のスパイスとハーブを合わせたミックススパイスのことです。これひとつでたくさんのスパイスが入っているので便利です。チリペッパーは赤唐辛子のみなので間違えないように注意です。日本で言う七味と一味の違いみたいなものですね！キーマカレーにはココアパウダーやシナモンに加え花椒（ホワジャオ）が入っています。ホワジャオは中国が原産で麻婆豆腐などにも使われているスパイスだそうです。

今回たくさんのスパイスを使いましたが、まだまだ未知のスパイスがたくさんあるのでまた挑戦したいと思います。皆さんも暑い夏をスパイスで乗り切りましょう～

編集後記

これを書いている今日は台風直撃のため丸一日家に閉じこもっています。1日家にいることが久しぶりだったのでアラームをかけずに本能のまま寝てました。こんな日もたまにはいいですね。夏も後半戦、残暑にも負けず頑張りますよ。

木下侑紀(B4)